



pH del sangue

Il sangue è un sistema TAMPONE
Il pH del sangue va da 7,35 a 7,45

Un sistema tampone è una soluzione in grado di mantenere abbastanza costante (invariato) il valore del pH, anche aggiungendo un acido o una base.

Valori di pH del sangue al di sotto dei 7,0 o al di sopra dei 7,80 sono estremamente pericolosi: si rischia la morte.

ALCALOSI respiratoria

In caso di attacchi di panico e di ansia si va in iperventilazione: il sangue diventa ricco di ossigeno e povero di CO₂ e si sposta verso valori più basici.

In questi casi, per evitare svenimenti, è utile respirare dentro ad un sacchetto di carta in modo da reintrodurre la propria CO₂ (acidificando) e riportare il sangue a valori corretti.

L'alcalosi metabolica, invece, può manifestarsi in casi di vomito eccessivo o forti dissenterie.

ACIDOSI respiratoria

Un eccesso di anidride carbonica nel sangue sposta il pH verso valori acidi (più acidi rispetto alla normalità). Per eliminare l'anidride carbonica si ha il classico 'fiatone': l'iperventilazione elimina la CO₂ in eccesso.

Questo accade spesso quando si eseguono corse veloci o esercizi anaerobici (senza respirare)

L'acidosi metabolica, invece, è dovuta a malattie come il diabete o l'insufficienza renale. E' una patologia molto più pericolosa rispetto all'acidosi respiratoria.